

РЕГЛАМЕНТ

Международные соревнования по легкой атлетике и турнир по прыжкам в высоту «Мемориал Е.И. Сосиной» на призы учреждения «Минский городской центр олимпийского резерва по легкой атлетике «Атлет», мужчины, женщины, молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки 2007-2008, 2009-2010 гг. рождения и молодежь

5– 7 марта 2024 г.

г. Минск

Руководство соревнований

Главный судья соревнований

Венславович Д.И. (судья 1 категории)

Зам. главного судьи

Субота А.С. (судья 1 категории)

Главный секретарь

Епимашко В.А. (судья высшей национальной категории)

Зам. главного секретаря

Гецман О.М. (судья национальной категории)

В соревнованиях принимают участие сборные команды СДЮШОР, ДЮСШ, ЦОР, спортивные клубы, подтвердившие участие в названных соревнованиях.

Соревнования проводятся в манеже и стадионе учреждения: «Минский городской центр олимпийского резерва по легкой атлетике «Атлет» по адресу: г.Минск, ул. Корженевского, 16ж., тел./факс 379-63-97, адрес электронной почты: atlet.metod@yandex.ru

Проезд:

автобус № 53, троллейбус № 27, 51 от станции «Дружная»;

троллейбус № 19 от станции метро «Институт культуры»;

автобус № 28, 30с, 97, 104, 114с, 134с от станции метро «Малиновка» до остановки завод «Транзистор», пер. Корженевского.

Порядок проведения соревнований

Соревнования личные. В беге на 60 м., 200 м. соревнования проводятся в два круга. Выход в финал по лучшему результату в предварительных забегах. Во всех остальных беговых видах проводятся финальные соревнования.

Разминку участники соревнований проводят в игровом зале и в манеже (если это не мешает проведению соревнований)

Явка участников к месту сбора для регистрации (спортивный зал) за 30 минут до начала вида, в прыжковых видах - за 40 минут, шест - за 40 минут. Место сбора в игровом зале. Соревнования по метанию молота, копья проводятся на стадионе МГЦОР по легкой атлетике «Атлет», регистрация участников на месте проведения соревнований за 30 минут до начала соревнований.

Участники, не прошедшие регистрацию или опоздавшие, к соревнованиям не допускаются. На место соревнований вывод и уход участников производится под руководством судьи.

Приглашенные команды должны иметь свои нагрудные номера (по два номера на всех видах, в прыжках в высоту и с шестом по одному номеру).

В прыжках в высоту проводится турнир «Мемориал Е.И. Сосиной».

Порядок подъема планки в прыжках в высоту:

девушки (2009 – 2010 и молодежь, 2007 – 2008 гг. рождения) – 130 см. далее по 5 см.

женщины (2006 г. рождения и ст.) – 150 см. далее по 5 см.

юноши (2009 – 2010 и молодежь, 2007 – 2008 гг. рождения) - 140 см, далее по 5 см.

мужчины (2006 рождения и старше) – 160 см. далее по 5 см.

Прыжок с шестом: девушки – по заявке, юноши – 220 см, далее по 10 см.

В прыжках в высоту у мужчин и женщин возраст участников не ограничен. Награждение участников 2006 г. рождения и старше, 2007, 2008, 2009, 2010 гг. рождения и молодежь.

Вид программы	юноши		девушки	
	2009 – 2010 гг. р.	2007 – 2008 гг. р.	2009 – 2010 гг. р.	2007 – 2008 гг. р.
молот	4 кг.	5 кг.	3 кг.	3 кг.
копье	600 гр.	700 гр.	500 гр.	500 гр.
тройной прыжок	10 м.	11 м.	9 м.	10 м.
барьеры	91,4 – 8,80	91,4 – 9,14	76,2 – 8,25	76,2 – 8,50

В спортивной ходьбе:

юноши 2009 – 2010 гг. р. – 3000 м, девушки – 3000 м.;

юноши 2007 - 2008 гг. р. – 5000 м, девушки – 5000 м.;

юноши, девушки 2011 г.р. и молодежь – 1000 м.;

мужчины, женщины 2006 г.р. и старше – 5000 м.

Ветераны - 1000 м.