

РЕГЛАМЕНТ
проведения финала республиканского спортивно-массового мероприятия
«300 талантов для Королевы»

20-21 апреля 2023 года

г. Минск

1. Руководство проведением соревнований

Главный судья соревнований	Бут-Гусаим Н.А.	ВНК	г. Минск
Главный секретарь соревнований	Епимашко В.А.	ВНК	г. Минск
Зам. главного судьи по орг. вопросам	Карпович К.В.	1к	г. Минск

2. Место проведения соревнования

Финальный этап мероприятия «300 талантов для Королевы» проводится 20 - 21 апреля 2023 года на базе УСК «Легкоатлетический манеж» учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры» по адресу: г. Минск, проспект Победителей, 109 Б.

3. Допуск участников к соревнованиям

Оригиналы заявок, заверенные подписью и печатью, вместе с удостоверениями личности и медицинскими справками предоставляются в адрес главной судейской коллегии финального этапа мероприятия «300 талантов для Королевы» в день приезда команд **20 апреля 2023 года с 14:00 до 16:00** руководителями (представителями) команд в гостинице «Юбилейная».

Ответственность за оформление и своевременное предоставление заявок на участие в республиканских соревнованиях возлагается на руководителей участвующих организаций.

4. Работа секретариата

Участвующие организации финального этапа мероприятия «300 талантов для Королевы» направляют окончательную заявку с указанием всех сведений по учащимся и учителям физической культуры, тренерам-преподавателям по легкой атлетике до **10 апреля 2023 года** по установленной форме на электронную почту по адресу n.buthusaim@mail.ru.

5. Организация открытия соревнований

Открытие финальных соревнований состоится 21 апреля 2023 года в 10:30.

6. Техническая характеристика видов

Прыжки в длину с места

Краткое описание: Прыжки в длину с места
Процедура

Участник занимает исходное положение, при котором ноги параллельны в стартовой позиции. По команде спортсмен отталкивается с места и прыгает как можно дальше, приземляясь на две ноги. Дети должны прыгать на обеих ногах. Каждому ребенку дается две попытки.

Зачет

Из двух попыток в зачет идет лучшая. В случае равенства очков победитель определяется по второму лучшему результату. Если равенство сохраняется – смотрится сумма многоборья.

Метание, стоя на коленях

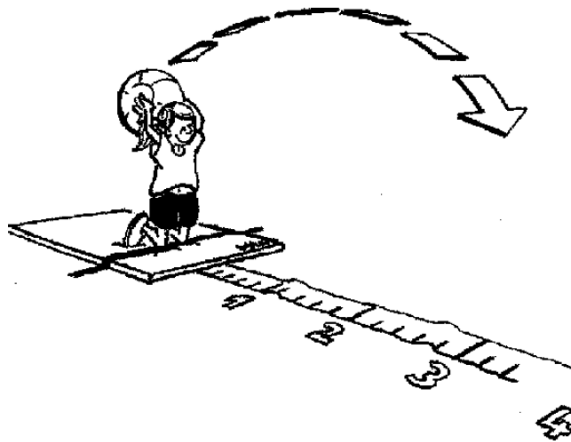
Краткое описание: Метание набивного мяча двумя руками на дальность из положения «стоя на коленях».

Процедура

Участник становится на колени на мат (или на другое мягкое покрытие). Затем участник отклоняется (напрягая тело) и бросает набивной мяч весом 1 кг, используя бросок вперед двумя руками из-за головы на максимальную дистанцию из положения стоя на коленях. После выпуска мяча участник может дотронуться мата впереди.

Меры безопасности: Набивной мяч нельзя бросать в ту сторону, где находятся участники. Рекомендуется принести или прикатить его обратно к линии измерения для следующего участника.

Рисунок



Зачет: Каждому участнику дается две попытки. Измерения записываются с точностью 20 см (записываются лучшие показатели, если приземление произошло между линиями) и производятся под прямым углом (90 градусов) к линии измерения. Лучшая из двух попыток каждого члена команды засчитывается в общий зачет команды и личный зачет участника. В случае равенства очков победитель определяется по второму лучшему результату. Если равенство сохраняется – смотрится сумма многоборья.

Барьерный бег

Краткое описание: бег с преодолением барьеров.

Процедура: Каждый участник бежит дистанцию 30м с преодолением 6-и мягких барьеров, оббегает стойку и возвращается обратно без преодоления

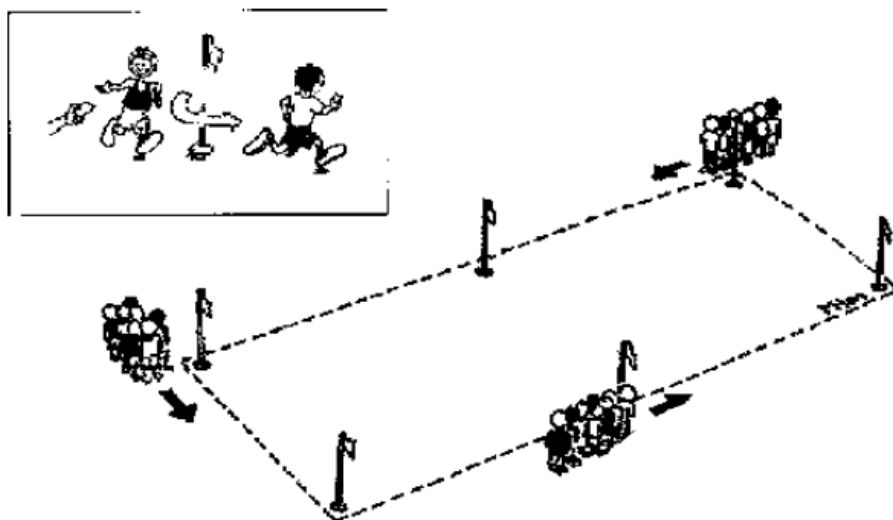
барьеров. Расстояние между барьерами 4м, расстояние от старта до первого барьера и от последнего барьера до финиша 5м.

Зачет: Каждому участнику дается две попытки. Измерения записываются с точностью до десятых. Лучшая из двух попыток каждого члена команды засчитывается в общий зачет команды и личный зачет участника. В случае равенства очков победитель определяется по второму лучшему результату. Если равенство сохраняется – смотрится сумма многоборья.

6-ти минутный бег на выносливость

Краткое описание: 6-ти минутный бег по дистанции, протяженностью 200м.

Рисунок



Процедура: Каждая команда должна пробежать по трассе 200 м (смотри рисунок выше) с места старта. Каждый член команды должен постараться пробежать по дистанции как можно большее число раз в течение 6 минут. Стартовая команда подается для всех команд одновременно (свистком или стартовым пистолетом и т.п.).

Каждый член команды начинает бег, держа в руках один мяч, который он/она должен вернуть своей команде после завершения одного круга на трассе. Перед тем, как начать новый круг, он/она берет новый мяч, и так далее. После 5 минут бега объявляется, что осталась последняя минута (с помощью еще одного свистка или стартового пистолета). После 6 минут о завершении соревнования сообщается заключительным сигналом.

Зачет

По окончании соревнования считаются только завершенные круги, те, которые полностью не завершены, не засчитываются. Каждый завершенный круг считается за 1 балл. Результаты вносятся в общий командный зачет.

Эстафетный бег 8x50м

Краткое описание: эстафетный бег по кругу

Процедура: В эстафете принимают участие 8 сильнейших участников в составе: 1 мальчик и 1 одна учащиеся 2 классов, 2 мальчика и 1 девочка учащиеся 3

классов, 1 мальчик и 2 девочки учащиеся 4 классов. Каждый участник эстафеты преодолевает дистанцию 50м в следующем порядке:

- 1-й этап – девочка 2 класса
- 2-й этап – мальчик 3 класса
- 3-й этап – девочка 4 класса
- 4-й этап – мальчик 3 класса
- 5-й этап – девочка 4 класса
- 6-й этап – мальчик 4 класса
- 7-й этап – девочка 3 класса
- 8-й этап – мальчик 2 класса

Зачет: Побеждает команда, показавшая лучший результат (преодолевшая дистанцию за наименьший отрезок времени).

В эстафетном беге за первое место начисляется 14 очков, за второе место 12 очко, за третье место 10 очков, за четвертое место 8 очка, за пятое место 6 очка, за шестое место 4 очка, за седьмое место 2 очка. Эстафетный бег проходит в два забега, состав которых определяется жеребьевкой.

В общий зачет команде идут результаты 42 участников (либо по наименьшему количеству участников). Командный зачет определяется по общей сумме очков всех участников. Очки за занятые на видах места начисляются по убыванию, в зависимости от количества участников на виде. Например: На виде 43 участника, соответственно участнику, занявшему первое место, начисляется 43 очка, и дальше по убыванию.

7. Медицинское обеспечение

Медицинский персонал, обслуживающий соревнования, располагается напротив прыжковой ямы.

8. Награждение участников соревнований

Церемония награждения является частью соревнований. Победители и призеры в видах соревновательной программы определяются отдельно среди мальчиков и девочек в индивидуальном и командном первенстве.

В индивидуальных видах соревнований («прыжки в длину с места»; «метание мяча, стоя на коленях из-за головы»; «бег с барьерами») победители и призеры среди мальчиков и девочек награждаются стелами и дипломами. В случае равенства очков в индивидуальных видах победитель определяется по сумме многоборья. В случае равенства очков в многоборье победитель определяется по количеству первых (вторых, третьих и т.д.) мест.

Команда-победитель награждается стелами и дипломом. Остальные команды, не попавшие в призы, награждаются стелами.

Все участники финального этапа мероприятия «300 талантов для Королевы» получают подарки: комплект спортивной формы, сумку-рюкзак, игрушки, спортивный дневник, медаль, сертификат участника, благодарности и памятные призы и подарки от организаторов и партнеров. Учителя физической культуры, тренеры-преподаватели, лица, осуществлявшие подготовку финалистов проекта (старшие тренеры регионов, инструктора методисты), получают благодарности, медали и денежное вознаграждение в размере 100 BYN за каждого ребенка.

Расписание финальных соревнований республиканского спортивно-массового мероприятия «300 талантов для Королевы»

**21 апреля 2023 г
Минск**

10:30 – торжественная церемония открытия соревнований

10:50	Эстафета 8x50м	
11:00	Барьерный бег	2 класс – девочки, 4 класс – мальчики
	Метание мяча	3 класс – девочки, 3 класс – мальчики
	Прыжки в длину с места	4 класс – девочки, 2 класс – мальчики
11:30	Барьерный бег	3 класс – девочки, 3 класс – мальчики
	Метание мяча	4 класс – девочки, 2 класс – мальчики
	Прыжки в длину с места	2 класс – девочки, 4 класс – мальчики
12:00	Барьерный бег	4 класс – девочки, 2 класс – мальчики
	Метание мяча	2 класс – девочки, 4 класс – мальчики
	Прыжки в длину с места	3 класс – девочки, 3 класс – мальчики
12:30	6-ти минутный бег	3 класс мальчики и девочки
12:40	6-ти минутный бег	2 класс мальчики и девочки
12:50	6-ти минутный бег	4 класс мальчики и девочки

13:15 – церемония награждения, закрытие соревнований