

## Техническая характеристика видов финальных соревнований «300 талантов для Королевы»

### Прыжки в длину с места

**Краткое описание:** Прыжки в длину с места

#### Процедура

Участник занимает исходное положение, при котором ноги параллельны в стартовой позиции. По команде спортсмен отталкивается с места и прыгает как можно дальше, приземляясь на две ноги. Дети должны прыгать на обеих ногах. Каждому ребенку дается две попытки.

#### Зачет

Из двух попыток в зачет идет лучшая. В случае равенства очков победитель определяется по второму лучшему результату. Если равенство сохраняется – смотрится сумма многоборья.

### Метание, стоя на коленях

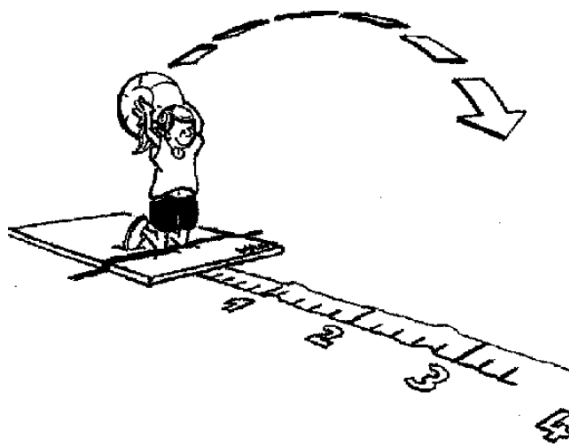
**Краткое описание:** Метание набивного мяча двумя руками на дальность из положения «стоя на коленях».

#### Процедура

Участник становится на колени на мат (или на другое мягкое покрытие). Затем участник отклоняется (напрягая тело) и бросает набивной мяч весом 1 кг, используя бросок вперед двумя руками из-за головы на максимальную дистанцию из положения стоя на коленях. После выпуска мяча участник может дотронуться мата впереди.

*Меры безопасности:* Набивной мяч нельзя бросать в ту сторону, где находятся участники. Рекомендуется принести или прикатить его обратно к линии измерения для следующего участника.

#### Рисунок



**Зачет:** Каждому участнику дается две попытки. Измерения записываются с точностью 20 см (записываются лучшие показатели, если приземление произошло между линиями) и производятся под прямым углом (90 градусов) к линии измерения. Лучшая из двух попыток каждого члена команды засчитывается в общий зачет команды и личный зачет участника. В случае

равенства очков победитель определяется по второму лучшему результату. Если равенство сохраняется – смотрится сумма многоборья.

### **Барьерный бег**

**Краткое описание:** бег с преодолением барьеров.

**Процедура:** Каждый участник бежит дистанцию 30м с преодолением 6-и мягких барьеров, оббегает стойку и возвращается обратно без преодоления барьеров. Расстояние между барьерами 4м, расстояние от старта до первого барьера и от последнего барьера до финиша 5м.

**Зачет:** Каждому участнику дается две попытки. Измерения записываются с точностью до десятых. Лучшая из двух попыток каждого члена команды засчитывается в общий зачет команды и личный зачет участника. В случае равенства очков победитель определяется по второму лучшему результату. Если равенство сохраняется – смотрится сумма многоборья.

### **Бег на выносливость**

**Краткое описание:** Бег на 500м/600м/800м.

**Процедура:** В соревновании принимают участие по 4 представителя каждого класса от команды (4 мальчика и 4 девочки 2 класса, 4 мальчика и 4 девочки 3 класса, 4 мальчика и 4 девочки 4 класса), которые, по результатам 2 этапа, вошли в финальный состав команды по сумме многоборья и по результату в беге на выносливость.

Спортсмены как можно быстрее должны преодолеть дистанцию:

Девочки 2,3,4 класса – 500м.

Мальчики 2,3 класса – 600м.

Мальчики 4 класса – 800м.

**Зачет**

Результаты участников идут в общекомандный зачет и в индивидуальное награждение, но не идут в сумму многоборья личного первенства.

### **Эстафетный бег 8x50м**

**Краткое описание:** эстафетный бег по кругу

**Процедура:** В эстафетном беге принимают участие 8 сильнейших участников в составе: 1 мальчик и 1 девочка учащиеся 2 классов, 2 мальчика и 1 девочка учащиеся 3 классов, 1 мальчик и 2 девочки учащиеся 4 классов. Каждый участник эстафеты преодолевает дистанцию 50м в следующем порядке:

1-й этап – девочка 2 класса

2-й этап – мальчик 3 класса

3-й этап – девочка 4 класса

4-й этап – мальчик 3 класса

5-й этап – девочка 4 класса

6-й этап – мальчик 4 класса

7-й этап – девочка 3 класса

8-й этап – мальчик 2 класса

**Зачет:** Побеждает команда, показавшая лучший результат (преодолевшая дистанцию за наименьший отрезок времени).

В эстафетном беге за первое место начисляется 14 очков, за второе место 12 очко, за третье место 10 очков, за четвертое место 8 очка, за пятое место 6 очка, за шестое место 4 очка, за седьмое место 2 очка. Эстафетный бег проходит в два забега, состав которых определяется жеребьевкой.

В общий зачет команде идут результаты 42 участников (либо по наименьшему количеству участников). Командный зачет определяется по общей сумме очков всех участников. Очки за занятые на видах места начисляются по убыванию, в зависимости от количества участников на виде. Например: На виде 43 участника, соответственно участнику, занявшему первое место, начисляется 43 очка, и дальше по убыванию.